



# MEETING SALTI E LANCI

(ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR M/F)



**SABATO 12 GENNAIO 2013**  
**AOSTA - PALAINDOOR**

**Organizzazione:** Atl. Pont Donnas (in collaborazione con Atl. S. Calvesi)

**Iscrizioni** entro le 24.00 del 10 gennaio direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società.  
Per informazioni scrivere a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

**Ritrovo** ore 14.30

**Chiusura conferma iscrizioni** ore 15.00

**Inizio gare** ore 15.30

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: asta F – lungo F – peso F - triplo M – alto M – peso M

## Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- Gli atleti delle categorie Master gareggiano secondo le norme della categoria Promesse/Senior.
- Gli atleti della categoria allievi e juniores gareggiano con l'attrezzo (peso) della propria categoria. Gli atleti della categoria juniores possono gareggiare con l'attrezzo (peso) della categoria assoluta **solo se lo indicano espressamente all'atto dell'iscrizione.**
- Dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 6 atleti appartenenti a società della regione e i migliori 6 atleti appartenenti a società di altre regioni, indipendentemente dalla categoria di appartenenza e dal peso degli attrezzi (i 6 atleti che hanno realizzato le 6 migliori misure nelle prove di qualificazione).
- la progressione del salto in alto uomini sarà la seguente: 150-160-165-170-175-180-183-185-187-189-191-193-195-197-199-201 segue di 2 in 2 cm
- la progressione del salto con l'asta donne sarà la seguente: 200-220-240-260-280-285-290-300-305-310-315-320-325-330-335-340 segue di 5 in 5cm
- taxa gara: € 6,00 ad atleta.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.