

SABATO 11 GENNAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA M/F
(ALLIEVI-JUNIOR-MASTER)

Organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 9 gennaio

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: 60hsF-altoF-astaF-triploF - 60M-lungoM-pesoM

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due diverse specialità per ciascuna giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi, juniores o master che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- *la progressione del salto in alto donne sarà la seguente: 130-140-145-150-155-158-161-163-165-167-169-171-173-175-177-179-181-segue di 2 in 2 cm*
- *la progressione del salto con l'asta donne sarà la seguente: 200-220-240-260-280-285-290-300-305-310 - segue di 5 in 5cm*
- **tassa gara: € 3,00 a gara. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.**

Norme per l'assegnazione dei titoli (solo per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

I campioni regionali saranno premiati con la maglietta di campione regionale

DOMENICA 19 GENNAIO
5° TROFEO INDOOR S. CALVESI - SPRINT & HURDLES
MEETING GIOVANILE INDOOR M/F

Organizzazione: Atl. Sandro Calvesi

Iscrizioni entro il 17 gennaio direttamente on line.

Per informazioni e aggiornamenti scrivere a presidente@calvesi.it

categoria esordienti e ragazzi **Ritrovo** ore 9.00 - **Chiusura conferma iscrizioni** ore 9.30

Inizio gare ore 10.00

programma tecnico:

Esordienti C	(nati nel 2006 e 2007)	40m piani
Esordienti B	(nati nel 2004 e 2005)	40m piani - 40m hs
Esordienti A	(nati nel 2002 e 2003)	50m piani - 50m hs
Ragazzi e Ragazze	(nati nel 2000 e 2001)	60m piani - 60m hs

Categorie cadetti, allievi, junior

Ritrovo ore 13.00 - **Chiusura conferma iscrizioni** ore 13.30

Inizio gare ore 14.00

programma tecnico:

Cadetti e Cadette	(nati nel 1998 e 1999)	60m piani - 60m hs
Allievi e Allieve	(nati nel 1996 e 1997)	60m piani - 60m hs (M= 0.91 – F= 0.76)
Juniores M/F	(nati nel 1994 e 1995)	60m piani - 60m hs (M= 1.00 – F= 0.84)

Regolamento

- ciascun atleta può partecipare a entrambe le gare in programma per la categoria. Gli esordienti C gareggiano solo sui 40 piani.
- le gare delle categorie esordienti e ragazze/ragazzi si svolgono a serie, senza finale.
- le gare delle categorie cadetti, allievi e juniores si svolgono con batterie e finale (migliori 7 tempi)
- **tassa gara:** esordienti e ragazzi € 3,00 ad atleta; cadetti, allievi, juniores € 6,00 ad atleta
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.
- La società organizzatrice si riserva la facoltà di inserire nel programma tecnico eventuali prove di 60m piani e di 60hs “ad invito” per gli atleti e le atlete delle categorie promesse e seniores. Le richieste dovranno pervenire entro il 15 gennaio a presidente@calvesi.it.

SABATO 25 GENNAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
(ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE/SENIOR M/F)
(valida quale seconda giornata campionati regionali piemontesi indoor)

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne

Iscrizioni entro il 23 gennaio direttamente on line

Ritrovo ore 14.30

Chiusura conferma iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico: 60 MF - asta FM – lungo FM – peso FM - alto M

Regolamento manifestazione

- Ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- Gli atleti delle categorie Master gareggiano secondo le norme della categoria Promesse/Senior.
- Gli atleti della categoria allievi e juniores gareggiano con l'attrezzo (peso) della propria categoria. Gli atleti della categoria juniores possono gareggiare con l'attrezzo (peso) della categoria assoluta **solo se lo indicano espressamente all'atto dell'iscrizione.**
- Dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- *la progressione del salto con l'asta donne sarà la seguente: 200-220-240-260-280-285-290-300-305-310-315-320-325-330-335-340 segue di 5 in 5cm*
- *la progressione del salto con l'asta uomini sarà la seguente: 300-330-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505 - segue di 5 in 5cm*
- *la progressione del salto in alto uomini sarà la seguente: 150-160-165-170-175-180-183-185-187-189-191-193-195-197-199-201 segue di 2 in 2 cm*
- I 60m si disputano con batterie e finali (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- **tassa gara: € 3,00 a gara.**
- **Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.**

SABATO 1 FEBBRAIO
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA M/F
(ALLIEVI-JUNIOR-MASTER)

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 30 gennaio

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: 60F-lungoF-pesoF - 60hsM-astaM-triploM-altoM

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due diverse specialità per ciascuna giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi, juniores o master che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti dopo le 3 prove di qualificazione.
- *la progressione del salto in alto uomini sarà la seguente: 150-160-165-170-175-180-183-185-187-189-191-193-195-197-199-201 segue di 2 in 2 cm*
- *la progressione del salto con l'asta uomini sarà la seguente: 300-330-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-505 - segue di 5 in 5cm*
- **tassa gara:** € 3,00 a gara. Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.

Norme per l'assegnazione dei titoli (solo per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores e master se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

I campioni regionali saranno premiati con la maglietta di campione regionale

**DOMENICA 9 FEBBRAIO
PRIMA GIORNATA
CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI/CADETTI M/F**

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne

Iscrizioni entro il 7 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 13.00

chiusura conferma iscrizioni ore 13.30

Inizio gare ore 14.00

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico 1ª giornata:

ragazzi = 60 - alto - peso

ragazze = 60 - lungo

cadetti = 60 - triplo - asta - peso

cadette = 60 - alto - lungo

Regolamento

- La partecipazione è riservata agli atleti della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità.
- I 60m ragazzi e ragazze si svolgeranno a serie.
- I 60m cadetti e cadette si svolgeranno con batterie e finali (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi cadetti (salti in estensione e getto del peso), dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale gli atleti che ottengono le migliori 8 prestazioni.
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
alto ragazzi: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 in 2 cm
alto cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 in 2 cm
asta cadetti: 1.80-1.90-2.00-2.05-2.10-2.15-2.20 quindi di 5 in 5 cm
- taxa gara: € 3,00 ad atleta
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità.

SABATO 15 FEBBRAIO
RIUNIONE PROMOZIONALE ESORDIENTI A-B-C

Organizzazione tecnica: Atl. Saint-Christophe

Iscrizioni direttamente sul campo entro le ore 15.00
Per informazioni scrivere a presidente@calvesi.it

Ritrovo ore 14.30

Chiusura iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico:

esordienti 'A' M/F = triathlon (50-lungo M/alto F-peso kg2)

esordienti 'B' M/F = biathlon (50-percorso abilità)

esordienti 'C' M/F = biathlon (40-percorso abilità)

Regolamento

- In ogni gara del programma vengono assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così via, scalando si 1 punto fino all'ultimo classificato . La somma dei punteggi determina la classifica individuale del triathlon o del biathlon.
- Premiazioni: verranno premiati i primi 6 classificati. Eventuali altri premi saranno comunicati al momento della premiazione.
- taxa gara: € 2,00 ad atleta.

**SABATO 22 FEBBRAIO
SECONDA GIORNATA
CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI/CADETTI M/F**

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Iscrizioni entro il 21 febbraio direttamente on line

ritrovo giurie e concorrenti ore 14.00

chiusura conferma iscrizioni ore 14.30

Inizio gare ore 15.00

(l'orario dettagliato sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

programma tecnico 1ª giornata:

ragazzi = 60hs - lungo

ragazze = 60hs - alto - peso

cadetti = 60 hs- lungo - alto

cadette = 60hs – triplo – asta - peso

Regolamento

- La partecipazione è riservata agli atleti della Valle d'Aosta e del Piemonte.
- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità.
- I 60hs ragazzi e ragazze si svolgeranno a serie.
- I 60hs cadetti e cadette si svolgeranno con batterie e finali (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si corre la finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei concorsi cadetti (salti in estensione e getto del peso), dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale gli atleti che ottengono le migliori 8 prestazioni.
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
alto ragazze: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 in 2 cm
alto cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 in 2cm
asta cadette: 1.80-1.90-2.00-2.05-2.10-2.15-2.20 quindi di 5 in 5 cm
- taxa gara: € 3,00 ad atleta
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 5,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità.

DOMENICA 16 MARZO
RIUNIONE PROMOZIONALE ESORDIENTI A-B-C

Organizzazione tecnica: Atl. Saint-Christophe

Iscrizioni direttamente sul campo entro le ore 15.00
Per informazioni scrivere a presidente@calvesi.it

Ritrovo ore 14.30

Chiusura iscrizioni ore 15.00

Inizio gare ore 15.30

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico:

esordienti 'A' M/F = triathlon (50-50hs-peso kg2)

esordienti 'B' M/F = biathlon (40hs-percorso abilità)

esordienti 'C' M/F = biathlon (40-percorso abilità)

Regolamento

- In ogni gara del programma vengono assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così via, scalando si 1 punto fino all'ultimo classificato . La somma dei punteggi determina la classifica individuale del triathlon o del biathlon.
- Premiazioni: verranno premiati i primi 6 classificati. Eventuali altri premi saranno comunicati al momento della premiazione.
- tassa gara: € 2,00 ad atleta.